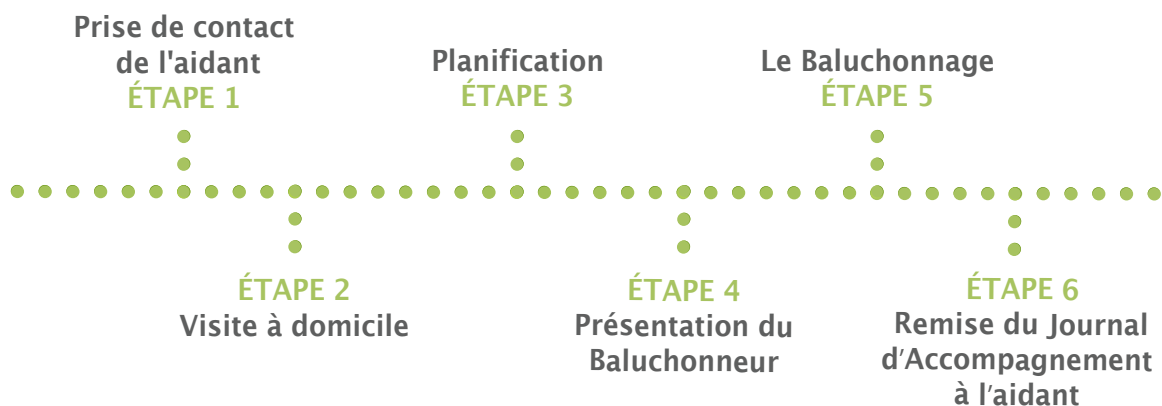


# Le Baluchonnage



Né au Québec, le Baluchonnage consiste à offrir un répit de plusieurs jours à l'aidant en accompagnant son proche aidé à domicile grâce aux compétences d'un professionnel unique, spécialement formé et accompagné : le Baluchonneur. En plus du répit, le Baluchonnage apporte soutien et formation à l'aidant grâce au Journal d'Accompagnement qui lui est remis.



## POUR QUI ?

Le Baluchonnage s'adresse aux aidants de **personnes âgées en situation de perte d'autonomie** ou de **personnes en situation de handicap** quel que soit leur âge, nécessitant une présence permanente et vivant à domicile grâce à l'accompagnement de cet aidant et pour lesquels aucune autre solution de répit n'est adaptée.

## COMMENT ?

Le Baluchonnage est devenu possible en France grâce à une **expérimentation menée par le Ministère du Travail et le Ministère des Solidarités et de la Santé** (article 53 Loi Essoc) qui ont sélectionné 40 services d'aide à domicile pour mettre en place du répit de longue durée au domicile pour les aidants, appelé Relayage ou Suppléance de l'aidant. Des aides au répit existent pour financer ce dispositif (auprès des institutions de retraite complémentaire).

Le modèle du Baluchonnage va plus loin en proposant un **cadre sécurisant aux Baluchonneurs, aux aidants et aux aidés**. Baluchon France **accompagne ainsi plusieurs services qui ont accès aux outils spécifiques au Baluchonnage mais aussi à des formations spécialisées et un accompagnement sur mesure** de chaque projet. Baluchon France favorise aussi les échanges d'expérience entre acteurs du Baluchonnage à travers toute la France.



L'expérimentation de cette dérogation au droit du travail a été prolongée jusqu'à fin décembre 2024.

# EN QUELQUES CHIFFRES...

## Depuis 2020



Baluchonnages réalisés



Départements



Services adhérents



Baluchonneurs formés

### SPÉCIFICITÉS



Un **intervenant unique**, le Baluchonneur, accompagne l'aidé 24h/24. Les repères de l'aidé et ses habitudes de vie sont ainsi préservés et l'aidant peut quitter le domicile en toute confiance.

Pour que le repos de l'aidant soit réel, le Baluchonnage dure **au moins 3 jours**. Des formules plus courtes sont possibles à titre d'essai.



Le Baluchonneur est volontaire, tout comme lors d'un relai, mais il a en plus le **libre-choix de chaque mission**.

Baluchon France forme tous les Baluchonneurs qui bénéficient ensuite d'une **formation continue** pour garantir la qualité des prestations.



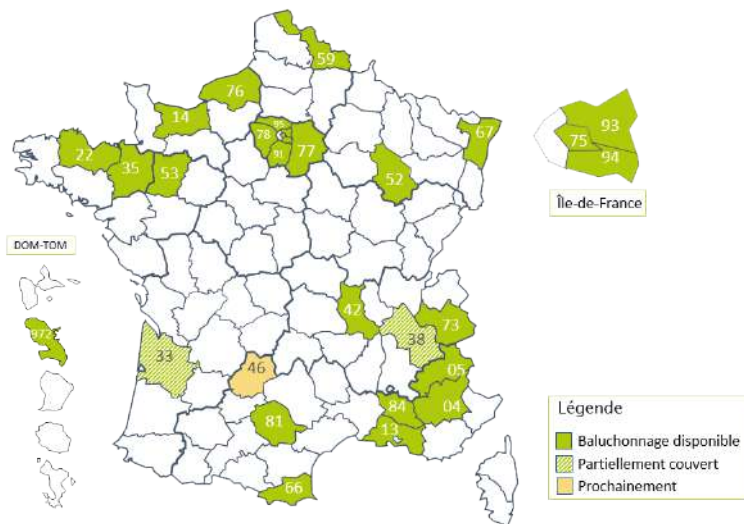
Une **permanence téléphonique** est disponible 24h/24 - 7jours/7. Le Baluchonneur n'est jamais seul et sans réponse.

Le Baluchonneur est auprès de l'aidé **24h/24**. Toutes les heures de travail sont donc rémunérées.



Le Baluchonneur rédige un **Journal d'Accompagnement** pour l'aidant afin de lui proposer des stratégies facilitant le soutien de l'aidé au quotidien.

### OÙ TROUVER DU BALUCHONNAGE ?



- . 2apa (67)
- . ADAR Flandre Maritime (59)
- . ADS CE (22, 35)
- . Aidadom (73, 38)
- . AIDOMI (33)
- . Amical (04, 05, 13, 42, 46, 77, 78, 84, 91, 94, 95)
- . Auxi'life (75, 93, 95)
- . Fédération ADMR de la Haute-Marne (52)
- . Fédération ADMR de la Mayenne (53)
- . Fédération ADMR des Pyrénées-Orientales (66)
- . Génération à domicile (33)
- . Hom'Age Solutions (14)
- . Les Ailes des Anges (972)
- . Parenthèse à domicile (76)
- . Sérénitarn (81)
- . Vivr'A.G (94)



Mon premier Baluchonnage a été épatant. L'aidant a pu partir à l'autre bout de la France pour 6 jours de répit pendant que je prenais soin de son épouse.

Il est revenu ravi et épanoui et surtout reposé et prêt à continuer son combat quotidien.

**Baya Ait-Ouaret, Baluchonneuse Serenitarn (81, Tarn)**

