



FORUM des AIDANTS

- VOUS AIDEZ UN PROCHE ?
VOUS ÊTES UN AIDANT !
- VOUS SOUHAITEZ CONNAÎTRE
LES DISPOSITIFS EXISTANTS
ET LES AIDES POUR AMÉLIORER
VOTRE QUOTIDIEN ?

CE FORUM EST FAIT POUR VOUS !

Vendredi 6 oct. 23

> Maison Sociale

de Proximité de Perpignan

Site Foch : 32 rue du Maréchal Foch

Entrée libre · 8h30 > 17h



VENEZ DÉCOUVRIR LES ACTIONS PRÉVENTIVES, TROUVER DU RÉPIT ET CONNAÎTRE VOS DROITS

FORUM des AIDANTS

Vendredi 6 oct. 23

DES ATELIERS...

> 10h-11h : CESU : Mode d'emploi !

Animé par Élodie Martin, Particulier Emploi OCCITANIE et par Aurélie Poquet, Agence conseil retraite Agirc-Arrco : « L'emploi à domicile et les déclarations Cesu »

> 11h30-12h30 : « Prendre soin de Soi pour mieux prendre soin de l'Autre »

Animé par Muriel Flagothier,
Sophrologue certifiée Rncp

> 14h-15h : Atelier dessin et peinture

Animé par Coryse Robert d'Eshougues,
France AVC 66

> 15h30-16h30 : « Aidants découvrir ses ressources » · Activité physique adaptée

Animé par Équilibre 66

Les places sur les ateliers étant limitées,
merci de vous inscrire dès à présent auprès de
Jessica Brisse au 04 68 86 69 07



> Tout au long de la journée : Ateliers « Bien être & détente »

Animés par l'association
« S'unir pour mieux se
soutenir » à la demande
des participants,
inscription sur place.
Durée 15 min

& DES CONFÉRENCES

> 9h00-9h20 : Particulier Emploi : « L'emploi entre particuliers : comment ça marche ? »

> 9h30-9h50 : AT66 :

« La formation des aidants »

> 10h00-10h20 : Génération Part'âge et Infos jeunes 66 : « Vivre ensemble entre génération »

> 10h30-10h50 : France AVC : « Le Handicap invisible après AVC » animé par le DR Pellizzari

> 11h00-11h20 : ADMR Baluchonnage :
Témoignages autour du baluchonnage.

> 11h30-11h50 : Handichien :
« L'aide par l'animal »

> 14h00-14h20 : Particulier Emploi :
« L'emploi entre particuliers :
comment ça marche ? »

> 14h30-14h50 : AT66
« La formation des aidants »

> 15h00-15h20 : Génération Part'âge et
Infos jeunes 66 : « Vivre ensemble entre génération »

> 15h30-15h50 : France AVC : « Le Handicap invisible après AVC » animé par le DR Pellizzari

> 16h00-16h20 : ADMR Baluchonnage :
Témoignages autour du baluchonnage.

> 16h30-16h50 : Handichien :
« L'aide par l'animal »

