

Les CLIC du Pays de Saint-Malo présentent

Tous Aidants

Spectacle Débat
14H30

Humoristique

Interactif

Informatif

Entrée
libre &
gratuite

Mardi

3 OCTOBRE

13H30 - 17H

Centre culturel
L'Odyssée
DOL-DE-BRETAGNE

Forum d'informations :

- *S'informer sur ses droits*
- *Connaître les aides sur le territoire*

** Accueil possible des personnes aidées
sur inscription avant le 15 septembre*

Informations au CLIC AGECLIC

accueil@ageclic.fr / 02 23 16 45 45



TOUS AIDANTS

Spectacle-débat humoristique, interactif et informatif à destination des familles apportant une aide à un proche avec Jeanne Clinchamp, Stéphane Adam et Johann Sauvage, proposé à Dol-de-Bretagne par les trois CLIC du Pays de Saint-Malo, avec le soutien de la ville de Dol-de-Bretagne et de la Conférence des financeurs d'Ille et Vilaine, le département d'Ille et Vilaine, l'ARS Bretagne et "Pour Bien Vieillir Bretagne".

La pièce de théâtre « Tous aidants » par la Cie Casus Délires

Synopsis

Marie-Claire s'occupe de Georges, son mari en perte d'autonomie. C'est un travail à plein-temps. 24 heures sur 24. 7 jours sur 7. Comme beaucoup d'aidants familiaux Marie-Claire est happée par le tourbillon infernal du quotidien. Sa vie est désormais exclusivement consacrée à Georges. Plus de temps pour causer avec les voisins, pour partager avec les amis ou pour profiter de la famille. Plus de temps pour elle, juste pour elle. Car Marie-Claire doit d'abord songer à Georges. Quitte à complètement s'oublier elle-même. Quitte à y laisser sa santé.

Comment se reconnaître « aidant » ? Comment accepter de se faire accompagner, relayer, soutenir ? Comment admettre que pour prendre soin de l'autre, il faut en premier lieu prendre soin de soi ? Comment s'y retrouver parmi les dispositifs administratifs et financiers et les structures d'accueil et d'accompagnement ? Comment s'y prendre et à qui s'adresser ?

Tous aidants traite de ces questions non sans une bonne dose d'humour. Car rien de tel qu'un éclat de rire pour s'ouvrir, pour réfléchir et pour se comprendre !

Le forum d'informations

Un forum d'information est proposé avant et après la pièce de théâtre. Les participants pourront rencontrer des services ressources du territoire. Seront présents : l'Accueil de jour / EHPAD La Parentèle / Groupement des Deux Abbayes, l'ADMR35, l'APF, l'association France Alzheimer, AMPER, l'Association pour l'information, la prévention et la lutte contre l'accident vasculaire cérébral (AVC), le baluchonnage porté par l'ADS Côte d'Emeraude le CCAS de Dol-de-Bretagne, le CDAS de La Baie, les CLIC du Pays de Saint-Malo, Les menus bretons, la plateforme d'accompagnement au répit pour les aidants de personnes en situation de handicap (PAREO), la Plateforme de soutien et d'accompagnement des proches aidants (PSAPA), Présence verte, le service accueil familial L'APASE...

Pratique

Au centre culturel l'Odyssée à Dol-de-Bretagne

Le mardi 3 octobre 2023

-13h30 / 14h30 : forum d'informations

-14h30/16h30 : pièce de théâtre

-16h30/17h : forum d'informations

Informations : CLIC AGECLIC – 02 23 16 45 45 – clic@ageclic.fr

Évènement gratuit.

Entrée libre, dans la limite des places disponibles.

Sous réserve d'inscription avant le 15 septembre, les personnes aidées peuvent être accueillies.