



Baluchon
France 

MILITER pour l'implantation du Baluchonnage en France auprès des pouvoirs publics

FAIRE CONNAÎTRE cette solution de répit aux aidants et aux professionnels

ACCOMPAGNER les porteurs de projet vers le Baluchonnage au moyen d'outils, de soutien personnalisé et de formations spécialisées

RAPPORT D'ACTIVITÉ

MAI 2019 - AVRIL 2020

Baluchon France promeut depuis 2013 l'implantation du Baluchonnage en France. Cette solution de répit de plusieurs jours pour les proches aidants se fait progressivement une place aux côtés des différents dispositifs de répit existants (garde à domicile, accueils de jour, hébergement temporaire, séjours vacances, etc.).

Le Baluchonnage est un dispositif de répit de longue durée à destination des aidants familiaux de personnes âgées ou handicapées.

L'originalité de ce répit est qu'il dure plusieurs jours consécutifs, 24h/24 avec un professionnel unique qui prend la place et le rôle de l'aidant auprès du proche aidé pendant que l'aidant s'absente du domicile (repos, voyage, déplacement professionnel, événement familial).

À la fonction de répit s'ajoute une fonction de soutien à l'aidant : le Baluchonneur vit le quotidien de l'aidant, il peut donc porter une attention particulière sur les points de complexité exprimés par l'aidant et y apporter une expertise et des stratégies qui faciliteront la poursuite du maintien à domicile de son proche et son rôle d'aidant (ce transfert de connaissances se fait via un Journal d'Accompagnement rédigé par le Baluchonneur pour l'aidant).

Le Baluchonnage est né au Québec il y a 21 ans. En s'appuyant sur l'expérience de Baluchon Alzheimer au Québec, Baluchon France souhaite favoriser la mise en place de cette solution de répit en garantissant la qualité des services et la sécurité de tous les acteurs (aidés, aidants mais aussi professionnels).

L'action de Baluchon France a pris un nouvel essor avec l'appel à candidatures de la DGCS faisant suite au décret autorisant dans un cadre précis des dérogations à la législation sur le temps de travail (article 53, loi ESSOC).

Cette évolution rend possible le Baluchonnage d'un point de vue légal : un professionnel peut désormais travailler 24h/24 jusqu'à 6 jours consécutifs.

Baluchon France accompagne 13 porteurs qui souhaitent s'appuyer sur le modèle du Baluchonnage pour développer leur service de répit de longue durée pour les proches aidants. **Accompagner, outiller, former, militer, telles sont désormais les missions de Baluchon France.**



LE MOT DU PRÉSIDENT

Mesdames, Messieurs, chers partenaires et amis,

Vous allez découvrir dans les lignes et pages qui vont suivre une fresque historique et projective de notre engagement au profit du Baluchon de cette démarche à la fois technique et humaniste qui nous a guidés et qui inspire aujourd'hui nos actions et notre plaidoyer. Merci à Rachel notre directrice d'être l'artisan conduisant notre démarche et la projetant sans relâche aujourd'hui comme demain et plus...

Merci à mes amis de la première heure, ceux des membres de la gouvernance, comme les femmes et les hommes qui ont vécu, témoigné et accompagné notre démarche lui donnant ainsi sa légitimité.

Celle-ci ne se fera jamais sans eux !

Demain, le développement de notre action nécessitera d'adapter nos outils à notre exigence de qualité et à des principes de gouvernance afin que nul n'en soit écarté. Ainsi, la reconnaissance de notre action sera renforcée par essaimage certes et surtout par votre participation nombreuse aux diverses instances en voie de création.

Merci à notre financeur AG2R La Mondiale qui a permis l'avancée de nos travaux.

Merci aux cabinets de conseil ADASI et CO Conseil pour leur écoute et leurs conseils permanents et bienveillants,

Merci à Diane Hassan pour ce coaching discret et efficace.

À vous tous, c'est le moment de nous rejoindre et de partager avec nous dans un enrichissement mutuel les exigences attachées à toute quête de qualité et d'humanité.

Alain Koskas,
Président de Baluchon France

Baluchon France

Association créée en 2013 sous le nom de REQ

Membres fondateurs : Alain Koskas, Frédérique Lucet, Marie-Pascale Mongaux-Masse, Guylaine Martin

Association loi 1901 enregistrée sous le n°W751225574 à la préfecture de Paris.

Sommaire

- 6 L'année en un coup d'œil
- 8 L'accompagnement des porteurs
- 12 Le plaidoyer auprès des pouvoirs publics
- 16 Les actions de sensibilisation du grand public
- 18 Les partenariats
- 20 La gouvernance
- 23 Les comptes, le rapport financier
- 25 Perspectives 2020-2021

Chiffres clés 2019-2020

13
porteurs de
Baluchonnage
en France

61
personnes formées
par Baluchon
France

28
Baluchonneurs
opérationnels
répartis sur 8
départements

3 ans
de soutien
financier de
AG2R La Mondiale





Baluchon France forme les coordinateurs cliniques des tout premiers services de Baluchonnage Français : Aidomi, Adar Flandre Maritime, Association 2APA et Auxi'life !

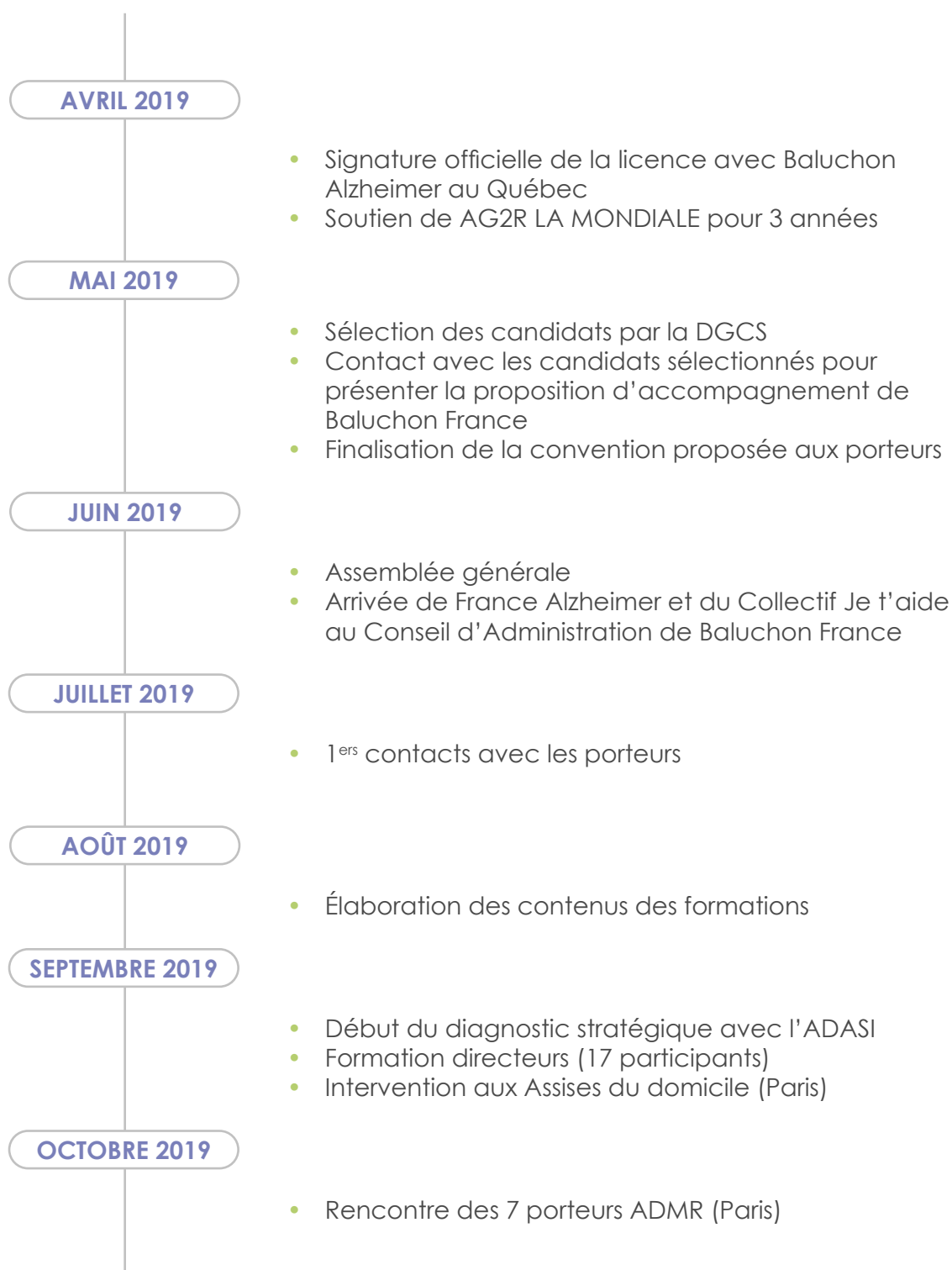


Voici la belle équipe de Baluchonneurs et l'une des coordinatrices d'Aidomi en Gironde



6 nouvelles Baluchonneuses en Haute-Vienne et Corrèze

L'année en un coup d'œil



NOVEMBRE 2019

- 2^{ème} groupe de travail avec l'ADASI (12/11)
- Rencontre CA de ADMR 52 à Chaumont
- Formation coordinateurs (11 participants)
- Inauguration du service Répit'Life de Auxi'life

DÉCEMBRE 2019

- Formation Baluchonneurs à Paris pour 2APA, ADAR Flandre Maritime et Auxilife (14 baluchonneurs)
- Formation Baluchonneurs à Bordeaux pour Aidomi (6 Baluchonneurs)

JANVIER 2020

- Restitution du diagnostic stratégique ADASI & AG2R
- 1^{er} séminaire National pour les porteurs de Baluchonnage (39 participants)
- Formation directeurs (10 participants)
- Courrier à la CNSA

FÉVRIER 2020

- Formation coordinateurs (4 participants)
- Formation Baluchonneurs à Chaumont (4 Baluchonneurs)

MARS/AVRIL 2020

- Début des travaux avec le cabinet CO Conseil
- Réalisation du site internet de Baluchon France
- Groupe de travail Baluchonnage & Covid avec les porteurs conventionnés
- Obtention de l'agrément de formation Datadock

MAI 2020

- Courrier à la DGCS avec le soutien des porteurs conventionnés, France Alzheimer, Collectif Je t'aide et Union Nationale ADMR
- Mise en ligne du nouveau site internet de Baluchon France

JUIN 2020

- Courrier à la CNSA avec le soutien des porteurs conventionnés, France Alzheimer, Collectif Je t'aide, Union Nationale ADMR et Fédésap.
- Formation coordinateurs à Lille (2 participants)

JUILLET 2020

- Formation Baluchonneurs à Limoges (6 Baluchonneurs)



L'accompagnement des porteurs

Conventions / conditions

13 services porteurs retenus par la Direction Générale de la Cohésion Sociale (DGCS) se sont tournés vers Baluchon France entre juin 2019 et juillet 2020.

13 conventions d'adhésions ont donc été signées reprenant d'une part pour les porteurs les conditions du Baluchonnage à respecter et pour Baluchon France des engagements en termes de partage d'outils, d'expérience et de formations par métiers.

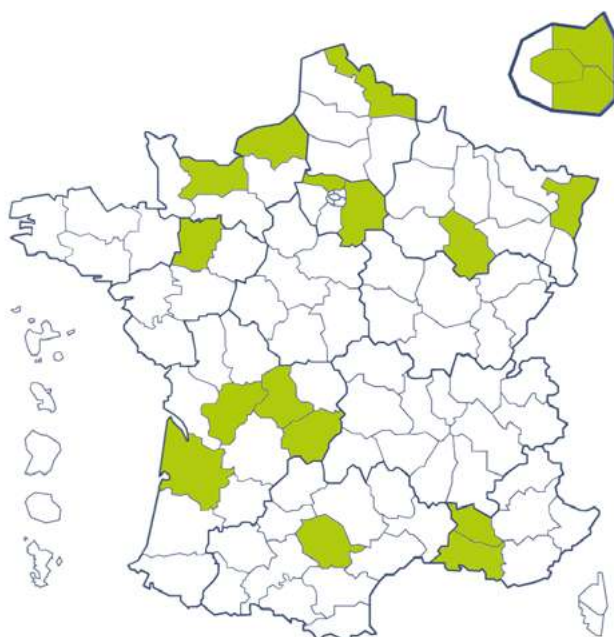
Baluchon France tient son expertise de Baluchon Alzheimer Québec qui a inventé et développe le Baluchonnage depuis 2009 et du service Parenthèse à domicile de Maromme qui propose du Baluchonnage depuis 2019.

Sont ainsi adhérents conventionnés avec Baluchon France :

- 2APA (67)
- ADAR Flandre Maritime (59)
- Aidomi (33)
- Amicial (13, 77, 84)
- Auxi'life (75, 93, 95)
- Fédération ADMR de Charente (16)
- Fédération ADMR de Mayenne (53)
- Fédération ADMR de Haute-Marne (52)
- Génération à domicile (33)
- Hom'Age Solutions (14)
- Mutualité Française Limousine (19, 87)
- Sérénitan (81)
- Vivr'A.G. (94)
- Service expérimental soutenu par l'ARS Normandie : Parenthèse à Domicile

Au total, 18 départements sont couverts.

Départements avec services de Baluchonnage



18
départements
couverts



Accompagnement individualisé

Chaque porteur est accompagné individuellement et selon ses demandes lors des différentes étapes de construction de son projet. Des échanges variés sont organisés au fil des mois, toujours au rythme souhaité par le porteur, portant sur :

- Le profil du coordinateur ;
- Le recrutement des Baluchonneurs ;
- La recherche de financements ;
- La construction de la communication ;
- L'élaboration des documents administratifs ;
- L'organisation du service, la délimitation du cadre.

Les échanges sont, chaque fois, l'occasion d'adapter le Baluchonnage Québécois aux porteurs français tout en remplissant les conditions imposées par la convention signée avec Baluchon France.

Il est tenu compte des spécificités du porteur, mais aussi de son environnement :

situation géographique (ruralité, grand agglomération...), typologie des bénéficiaires (âges, pathologies...), contexte politique, implication des partenaires et types de partenaires, financements obtenus...

À la demande de certains porteurs, des outils ont été créés au fil de la 1^{ère} année d'accompagnement :

- **Support de recrutement des Baluchonneurs ;**
- **Memo de préparation des Baluchonnages ;**
- **Guide pour les coordinateurs ;**
- **Fiche Baluchonneur ;**
- **Présentation écart entre suppléance et Baluchonnage ;**
- **Quizz de mise à jour des connaissances pour les Baluchonneurs.**



Ces outils seront mis à la disposition des porteurs sur Kanata, le nouvel outil de partage d'information et de documents pour tous les professionnels du Baluchonnage dans le cadre de leur convention avec Baluchon France.

Formations & séminaires

Plusieurs formations ont été organisées au fur et à mesure des besoins des porteurs conventionnés. Les formations des Baluchonneurs mises en place fin 2019 et début 2020 n'ont pas pu être suivies d'une mise en pratique de terrain du fait du manque de financements puis de la crise Covid-19. C'est pourquoi il a été proposé aux porteurs intéressés d'organiser **une mise à jour des connaissances via une réunion à distance** (1 porteur en a bénéficié en juin 2020, à la suite de la formation de décembre 2019 pour 6 Baluchonneurs).

Les formations sont toutes animées par Rachel Petitprez, directrice de l'association et ancienne collaboratrice de Baluchon Alzheimer Québec (2016-2018). Les formations à destination des directeurs et





chefs de projet ont été co-animées avec Marie-Pascale Mongaux, administratrice bénévole de Baluchon France et directrice d'un service expérimental de Baluchonnage soutenu par l'ARS de Normandie.

Baluchon France a obtenu, au cours de l'année 2020, l'agrément Datadock qui reconnaît la qualité et la transparence de l'offre de formation et qui permet le financement des formations pour les porteurs par les organismes de formation professionnelle continue.

Chaque participant complète un test de connaissances permettant de valider les acquis de la formation. Les résultats des tests de connaissances montrent de façon générale que les participants ont bien intégré le contenu des formations. Lorsque ça n'est pas le cas, un retour a été fait aux coordinateurs du service afin d'organiser un complément de formation et d'accroître le soutien apporté aux participants concernés.

Un questionnaire de satisfaction complété par chaque participation pour chaque formation permet à la formatrice d'améliorer si besoin le contenu des formations.

Des attestations de participation sont remises à l'issue de chaque formation.

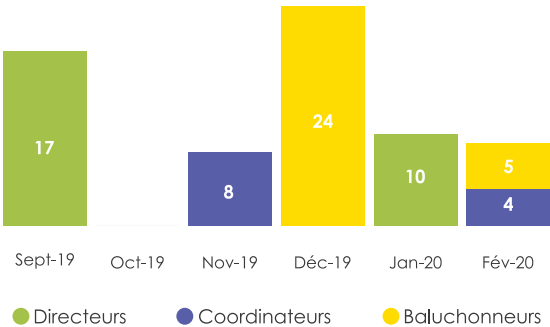


Groupes de travail

Un 1^{er} groupe de travail (virtuel) a été proposé aux porteurs à l'occasion de la crise Covid-19, faisant suite aux prises de parole de la Secrétaire d'État en charge des Personnes Handicapées, Sophie Cluzel, qui indiquait qu'il était souhaitable que des prestations de Suppléance de l'aidant puissent être proposées pendant le confinement.

9 porteurs ont ainsi contribué à la rédaction d'**un guide concernant le Baluchonnage et la Covid-19**, actant notamment de l'impossibilité de proposer des Baluchonnages dans le contexte de confinement national et de conditions nécessaires pour la réalisation des Baluchonnages tant que le virus est présent. Ce document « Baluchonnage & Covid-19 » a été diffusé à tous les porteurs conventionnés et est disponible sur l'intranet de Baluchon France.

Nombre et type de participants aux formations Baluchon France 2019-2020



Entre mai 2019 et avril 2020



7
formations
organisées



61
professionnels
formés



24
Baluchonneurs
formés

Extranet

L'extranet est un outil de partage en ligne entre professionnels d'un même service, entre porteurs et un outil de rédaction et relecture des journaux d'accompagnement. **Il s'agit d'un outil créé au Québec pour le service Baluchon Alzheimer et qui a été dupliqué et adapté pour la France.**

Les porteurs (coordinateurs et Baluchonneurs) ont tous été formés à l'utilisation de cet outil qui a malheureusement montré ses limites pour la France : la multiplicité des porteurs a empêché le partage de certaines fonctionnalités comme la création d'articles et l'ajout d'outils dans les bibliothèques car les droits des utilisateurs n'étaient pas prévus pour être répartis sur plusieurs bureaux ce qui impactait la confidentialité des outils mis en ligne.

Baluchon Alzheimer Québec a été soucieux d'améliorer cet outil-support pour la France et un chantier est actuellement en cours pour proposer un nouvel outil plus fonctionnel, plus convivial et mieux dimensionné pour la France.

Perspectives

Au moment de son engagement dans l'accompagnement des porteurs de l'expérimentation (janvier 2019), Baluchon France se destinait à former les professionnels aux spécificités du Baluchonnage et à les soutenir dans le déploiement de leur service en apportant son expertise sur les profils, les outils, les processus...

Il est apparu **la nécessité de soutenir les porteurs dans leur recherche de financements et dans le nécessaire plaidoyer qui doit permettre de visibiliser l'offre de Baluchonnage.** Ainsi, progressivement, Baluchon France se positionne comme une tête de réseau en proposant un partage d'expériences entre les porteurs, et en initiant des actions au noms du collectif des porteurs adhérents : actions envers les pouvoirs publics, recherche de financements, réflexion sur le modèle économique du Baluchonnage, réflexion sur les aspects juridiques et RH mais aussi évaluation au travers de la mise en place d'une mesure d'impact qui est à venir pour 2021.



Le plaidoyer auprès des pouvoirs publics

Faire reconnaître l'expertise du Baluchonnage

En juin 2018, **Baluchon France a rencontré l'équipe de la DGCS en charge de la rédaction du décret de l'article 53 de la loi Essoc** pour leur présenter Baluchon France et les principes fondamentaux du Baluchonnage. Nous avons pu constater une convergence de valeurs et le partage de certaines préoccupations comme en témoigne la version finale du cahier des charges de la DGCS concernant :

- l'absence de l'aidant,
- le recours à des professionnels volontaires,
- l'instauration d'une rencontre préparatoire à domicile,
- la mise en place d'un cahier de liaison à destination de l'aidant,
- le maintien des services en place pendant la prestation,
- la réalisation d'un temps d'échange post-intervention ainsi qu'une restitution post-intervention du relayeur à la structure.

Un certain nombre de pratiques et de recommandations liées au Baluchonnage ne figurent pas dans ce cahier des charges, c'est pourquoi **Baluchon France a proposé d'accompagner les porteurs de projet vers des prestations de Baluchonnage** qui imposent des conditions supplémentaires, à même de sécuriser les interventions et de garantir la qualité des interventions au bénéfice de l'aidant, de l'aidé mais aussi du Baluchonneur.

La loi ESSOC

L'article 53 de la loi n° 2018-727 du 10 août 2018 pour un État au service d'une société de confiance (« ESSOC ») permet l'expérimentation du Baluchonnage, en prévoyant, à titre dérogatoire, des conditions de travail particulières et communes aux salariés du particulier employeur et aux salariés des établissements et services sociaux et médico-sociaux.

3 jours et 2 nuits minimum

Le Baluchonnage s'étend préférentiellement sur une période d'au moins 3 jours et 2 nuits afin de **permettre un réel bénéfice pour l'aidant en termes de répit**.

Une durée étendue à plusieurs jours laisse également du temps pour que la relation aidé-Baluchonneur se déploie. L'aidé peut ainsi expérimenter une nouvelle relation de confiance et trouver de nouveaux bénéfices dans cette parenthèse du quotidien.

La longueur de la prestation permet aussi au Baluchonneur de **déployer son expertise en réalisant des observations répétées** sur les points de difficulté exprimées par l'aidant afin d'en déduire des stratégies possibles à proposer à l'aidant.

Enfin, la durée de 3 jours-2 nuits permet



d'optimiser les coûts de préparation qui sont identiques quelle que soit la durée du Baluchonnage.

Afin de ne pas empêcher la mise en place de services plus courts (36h), Baluchon France préconise que ces prestations soient appelés « Baluchonnage d'appropriation » ou « formule découverte » et restent limitées en nombre pour un même aidant.

Volontariat

Au-delà du volontariat pour l'activité préconisée par la DGCS, Baluchon France insiste sur la nécessité que le Baluchonneur soit volontaire pour chaque mission qui lui est proposée. Ainsi volontaire, ayant choisi sa mission, le Baluchonneur montrera plus de motivation et plus de persévérance au cours de la prestation.

Soutien accru aux Baluchonneurs

Puisqu'il implique une présence 24h/24 sur plusieurs jours, le service de Baluchonnage nécessite de multiples précautions envers les professionnels concernés. Baluchon France impose donc des conditions supplémentaires :

- La mise en place d'un soutien téléphonique 24h/24 les jours de Baluchonnage ;
- La nécessité d'une formation au Baluchonnage et aux pathologies pour tous les Baluchonneurs ;
- La mise en place d'un temps de repos avant le Baluchonnage ;

- Une période de transition incompressible de 3h minimum le jour 1 du répit (aidant/aidé/ Baluchonneur) ;
- La reconnaissance salariale à travers la rémunération de toutes les heures ;
- la supervision et le soutien clinique des Baluchonneurs entre les prestations.

Travail de liaison avec les services en place

Afin de favoriser la fluidité des interventions de chacun, les services en place sont informés de la prestation de Baluchonnage et sollicités pour compléter les informations recueillies lors de la visite de préparation avec l'aidant. Ainsi, les intervenants habituels sont maintenus mais sont également informés du sens de la présence d'un Baluchonneur.

Baluchon France doit faire la preuve de la qualité de son modèle et de son adaptabilité à la France (législation, besoins des familles, pathologies accompagnées...) pour que le modèle retenu pour la pérennisation de la Suppléance de l'aidant s'approche le plus possible des conditions du Baluchonnage.





Permettre le financement des expérimentations

Baluchon France a regretté depuis le départ l'absence de financements pour cette expérimentation.

Les financements attribués par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) sont uniquement dédiés à l'ingénierie. Or, **un Baluchonnage coûte 650€/24h, soit 27€/h**, somme que ne peuvent supporter les familles.

Baluchon France a constaté que **les dispositifs de droit commun ne sont pas prêts à prendre en compte les prestations de suppléance de l'aidant**. Le chèque-répît du dispositif d'Allocation personnalisée d'autonomie (APA) – 500€/an et par aidant sous conditions – reste inaccessible ou difficile à obtenir dans une majorité de départements.

Les porteurs ont donc consacré la 1^{ère} année de l'expérimentation à la recherche de financements auprès des Conseils Départementaux, caisses de retraite, mutuelles, fondations... Baluchon France s'est progressivement engagé aux côtés des porteurs dans cette recherche de financements et a favorisé la communication entre porteurs sur les aides obtenues.

En mai 2020, soit 12 mois après la sélection des candidats, aucun des porteurs accompagné par Baluchon France n'avait pu démarrer les prestations.

Baluchon France a réclamé dans **une lettre adressée à la CNSA en janvier 2020** la mise en place rapide de financements. L'une des propositions visait à permettre que les financements attribués pour l'ingénierie puissent être réorientés vers les

prestations de manière exceptionnelle pour la durée de l'expérimentation. À plus long terme, **Baluchon France milite pour que les plans APA et PCH (Prestation de compensation du handicap) incluent des prestations de répit de longue durée** au même titre que les temps de garde à domicile ou les périodes en hébergement temporaire, qui sont bien des prestations au bénéfice de l'aidant inscrites au plan d'aide de l'aidé.

Baluchon France souhaite être acteur de la construction d'un modèle de financement pour le Baluchonnage en France qui mixerait des financements publics et privés en maintenant un reste à charge acceptable. Des travaux seront engagés en ce sens pour la prochaine année.

Les premiers Baluchonnages ont eu lieu à l'été 2020 dans quelques départements. En septembre 2020, 4 porteurs sont en capacité de répondre à une demande de Baluchonnage.

Le travail de plaidoyer autour des financements se poursuit et sera un axe important du plan d'action de Baluchon France : mobiliser des financeurs publics et privés, soutenir les porteurs dans leur recherche de financement et maintenir le dialogue avec le Ministère de la Santé autour de cette question centrale.



> [Courrier DGCS mai 2020](#)

> [Courrier Sophie Cluzel juin 2020](#)



Le 15 mai 2020

Lettre de Baluchon France

A l'attention de Mme Arnault - cheffe du bureau des droits et des aides à la compensation
Direction Générale de la Cohésion Sociale

Avec le soutien de France Alzheimer et Union nationale ADMR, Baluchon France se soucie, comme vous, du déroulement de l'expérimentation de Suppléance de l'aïdant à domicile.

Avec les 11 porteurs que nous accompagnons, nous nous mobilisons par le présent courrier pour partager avec vous nos constats et nos préoccupations afin d'augmenter les chances de réussite de cette solution innovante de répit pour les aidants.

1er constat : le manque de financements freine fortement le démarrage de l'expérimentation

Les porteurs ont déployé de grands efforts tout au long de la 1^{ère} année de l'expérimentation pour rechercher des financements. Très peu de Conseils Départementaux sont prêts à financer le déploiement du Relayage (que ce soit par des appels à projets, les plans d'aide APA et PCH ou les enveloppes répit). Pour les rares Conseils Départementaux qui souhaitent financer le Relayage, la mise en œuvre d'un partenariat prend plusieurs mois... (aucune n'a abouti à ce jour parmi les 11 porteurs accompagnés par Baluchon France). Ainsi seuls 4 des 11 porteurs conventionnés avec Baluchon France ont trouvé des financements au terme de plusieurs mois de démarches (et ce via les caisses de retraite essentiellement).

Les services sont prêts, ils n'ont pas eu de difficulté à recruter des professionnels motivés (Baluchon France a formé 27 Baluchonneurs à ce jour) et des familles se sont montrées intéressées.

L'absence de financements impacte la possibilité d'expérimenter la délégation à la législation du travail, il faut que des financements soient trouvés pour que l'expérimentation puisse avoir lieu.

La piste qui nous semble la plus intéressante à explorer serait de permettre que l'enveloppe CNSA dédiée à l'ingénierie dans cette expérimentation puisse être utilisée par ceux qui le souhaitent pour financer des jours de Baluchonnage. Nous estimons que 20.000€ permettant de financer 45 jours de Baluchonnage (coût estimé moyen = 650€/24h).

Une autre piste serait le déblocage exceptionnel de fonds via les Conseils Départementaux concernés en réorientant les fonds dédiés au droit au répit, largement sous utilisés depuis la mise en place de celui-ci ou en considérant d'autres modalités de financement via les dispositifs de droit commun (APA et PCH) ; l'hébergement temporaire (qui est, comme le Relayage, un service de répit pour l'aïdant) est financé par les plans d'aide, pourquoi n'est-ce pas le cas pour le Relayage ?

> Courrier DGCS mai 2020

Courrier Sophie Cluzel juin 2020 >



Le 3 juin 2020

Lettre de Baluchon France à l'attention de Mme Sophie Cluzel

Secrétaire d'État en charge des personnes handicapées

Madame la Secrétaire d'État

Nous connaissons votre intérêt pour le Baluchonnage et nous nous souvenons de votre visite à Montréal en 2018 et de votre entretien avec Guillaume Martin, directrice générale de Baluchon Alzheimer au Québec, devenue également vice-présidente de Baluchon France.

Baluchon France s'appuie sur les 20 ans d'expérience de Baluchon Alzheimer au Québec et 10 ans d'expérimentation de Parenthèse à domicile à Maromme pour soutenir et accompagner 12 des 40 porteurs sélectionnés par la DGCS dans le cadre de l'expérimentation de suppléance de l'aïdant.

Baluchon France est une association loi 1901, soutenue notamment par France Alzheimer, l'Union Nationale ADMR et la Fédération, ainsi que ADR La Mondiale. Notre objectif commun est la réussite de l'expérimentation en cours. C'est pourquoi nous souhaitons partager avec vous l'évolution des projets des porteurs accompagnés par Baluchon France.

1er constat : le manque de financements freine fortement le démarrage de l'expérimentation

L'expérimentation doit durer 3 ans ; 18 mois se sont déjà écoulés ; 1 seule prestation de Baluchonnage a pu être mise en place parmi les 12 porteurs que nous accompagnons.

Seuls 4 porteurs ont trouvé des financements pour réduire le reste à charge pour les familles (caisses de retraite principalement) ; le droit au répit est insuffisant et ne concerne pas les aidants de personnes en situation de handicap (le Baluchonnage coûte en moyenne 650€/24h = incluant tous les coûts de préparation et accompagnement ; 20.000€ permettent de financer 10 Baluchonnages de 8 jours). Ce manque de financements engendre une offre insuffisante de solutions de répit pour les personnes en situation de handicap. *Faute de financements, l'expérimentation peine à démarrer.*

2ème constat : la crise du Covid-19 impacte le déroulement de l'expérimentation

Les Services d'Aide à Domicile ont été fortement sollicités par la crise Covid-19 et le confinement. Aujourd'hui, nous constatons qu'il est difficile de mettre en place des Baluchonnages au regard des règles sanitaires actuelles par exemple : gants, masque, distanciation sociale 24h/24, pour le Baluchonneur comme pour l'aïdé. Il est donc clair que la Covid-19 impacte le déroulement de l'expérimentation.

Pourtant les porteurs conventionnés avec Baluchon France ont entendu vos appels et sont d'ores et déjà mobilisés pour que des Baluchonnages puissent être proposés dès l'été 2020. Les besoins de répit vont être importants et nous souhaitons pouvoir y répondre dans les meilleures conditions.

Les actions de sensibilisation du grand public

Publications

Le Baluchonnage a fait l'objet de divers articles rédigés au cours de l'année écoulée :

- *Le Baluchonnage, modèle venu du Québec*, magazine Directions n°183 par Sophie Laggi, élève de l'EHESP ayant terminé un stage de direction à Baluchon Alzheimer Québec (automne 2019), février 2020
- *Baluchonnage : les départements ne sont pas sensibilisés*, Média Social, Noémie Colomb (journaliste), février 2020
- *Expérimentation baluchonnage : une formule pertinente qui reste à financer sur le site Agevillage*, com par Raphaëlle Murignieux (journaliste), mars 2020
- *Accompagner le baluchonnage en France*, DOC'Alzheimer n°32, juillet 2019
- *Accompagner les expérimentations de baluchonnage en France*, DOC'Alzheimer n°34, septembre 2019
- *Faire l'expérience du baluchonnage en France*, DOC'Alzheimer n°36, Frédérique Lucet (doctorante en sociologie du travail et administratrice de Baluchon France), mars 2020
- *Le Baluchonnage*, NPG Neurologie – Psychiatrie – Gériatrie, Rachel Petitprez (directrice Baluchon France), juillet 2020
- *Le baluchonnage, nouvelle solution de répit* », DOC'DOMICILE n°58, juillet 2020
- *Les bonnes pratiques du baluchonnage*, DOC'DOMICILE n°58, avec Cyril Desjeux (Handéo), Franck Guichet (Emicité) et Rachel Petitprez (Baluchon France), juillet 2020
- *Élargir le baluchonnage au handicap*, DOC'DOMICILE n°58, juillet 2020.



▲ Documentaire « Les aidants ont besoin d'aide », émission État de Santé sur LCP avec la participation d'un couple aidant-aidé et de Nathalie Vial, Baluchonneuse du Service Parenthèse à Domicile du Village des Aubépins (service expérimental de Baluchonnage soutenu par l'ARS Normandie)

Salons/colloques

- Intervention sur la suppléance des aidants lors des assises nationales du domicile en septembre 2019.
- Inauguration du service Répi'life d'Auxi'life

Supports d'information

Depuis décembre 2019, Baluchon France dispose d'**un flyer** permettant de diffuser le concept de Baluchonnage et l'offre de service de Baluchon France auprès des partenaires et du grand public.

Le site internet a été élaboré pendant la période de confinement et mis en ligne depuis le printemps 2020. Il permet de retrouver les informations liées au Baluchonnage, l'équipe et les valeurs de l'association, une carte de France des porteurs conventionnés, des informations à destination des aidants et d'autres à destination des professionnels et enfin une rubrique actualités mise à jour régulièrement.

Enfin, le site internet a été conçu pour permettre l'inscription à l'infolettre, l'adhésion à l'association, un formulaire de contact, ainsi que la possibilité ultérieure d'inscription aux événements de Baluchon France.



Réseaux sociaux

Baluchon France était l'invité le 1^{er} septembre 2020 d'une interview *live* sur Facebook dans le cadre de la Journée Nationale des aidants 2.0 initiée par le Collectif Je t'aide (environ 100 vues en *live* et 300 en différé).

Baluchon France est présent depuis quelques mois sur Twitter (69 abonnés au 31/08/2020) **et Facebook** (234 abonnés au 31/08/2020) ce qui permet de toucher de nouvelles personnes.

Le site internet Baluchon France du 15/05/20 au 31/08/20



972
sessions



698
utilisateurs

Les partenariats



AG2R La Mondiale

Baluchon France bénéficie du soutien pour 3 ans de AG2R La Mondiale (2019-2021) qui est le seul financeur de Baluchon France pour le moment.

Baluchon Alzheimer Québec

La licence signée avec Baluchon Alzheimer Québec en avril 2019 a été reconduite pour l'année en cours.



France Alzheimer

Une convention avec France Alzheimer a été signée en février permettant de soutenir conjointement le déploiement du Baluchonnage en France mais aussi la formation des Baluchonneurs et d'enrichir l'accompagnement et le bien-être des personnes atteintes leurs aidants par les actions communes menées par les deux associations.

Collectif Je t'aide

Depuis 2018, Baluchon France est une association membre du Collectif Je t'aide, représentée par Frédérique Lucet. Claudie Kulak, présidente du Collectif, est membre du CA de Baluchon France et a porté la voix du Baluchonnage à plusieurs reprises au cours de l'année 2020 (radio Europe 1, rencontre avec la CNSA, caravane des aidants).



FIAPA

La FIAPA (Fédération Internationale des Associations de Personnes Âgées) et Baluchon France ont signé une convention permettant notamment la mutualisation de moyens et l'entraide entre les deux structures dans l'intérêt des aidants et des personnes âgées. La FIAPA offre notamment la possibilité pour Baluchon France d'accéder à ses locaux pour les formations proposées à Paris ainsi qu'un hébergement du siège social de l'association. Un projet d'adhésion de Baluchon France à la FIAPA est également en cours d'instruction.

Les Fédérations de l'Aide à domicile

Baluchon France a pu compter à de multiples reprises sur le soutien de l'**Union nationale ADMR** dans la défense du modèle du Baluchonnage et sa promotion sur le plan national.

Plus récemment, une rencontre avec des membres de la **Fédération ADEDOM** ont permis de constater l'intérêt commun pour la solution de suppléance de l'aidant, ces nouvelles relations sont à enrichir dans les mois à venir. La **Fédésap**, par l'intermédiaire de Franck Nataf (Vice-président) et Amir REZA-TOFIGHI (Président), ont soutenu l'action de Baluchon France lors du courrier destiné à Mme Cluzel.

Enfin un contact plus ancien avec **UNA** avait permis de faire plus ample connaissance en ce qui concerne les actions respectives autour de la suppléance de l'aidant.



Baluchon France est conscient de la nécessité d'instaurer des partenariats solides pour démultiplier le soutien apporté au déploiement du Baluchonnage en France.

La stratégie de partenariat a fait l'objet d'une attention particulière lors de l'accompagnement par le cabinet Co Conseil et la cartographie de l'écosystème réalisée à cette occasion a permis à la gouvernance d'entamer une réflexion sur les partenariats prioritaires à mettre en œuvre ainsi que la nécessaire ouverture de la gouvernance à de nouveaux administrateurs et représentants des collèges des adhérents.



La gouvernance

Le Conseil d'administration



Alain Koskas, Président

Membre fondateur de Baluchon France, Alain Koskas est gérontologue et psychanalyste, il préside également la FIAPA et siège au Haut Conseil de la Famille, de l'enfance et de l'Âge (HCFEA).



Guylaine Martin, Vice-Présidente

Guylaine Martin est depuis 2009 la directrice générale de Baluchon Alzheimer au Québec. Titulaire d'un DESS en soutien-conseil en gérontologie de l'Université de Sherbrooke (Québec), elle poursuit actuellement son cursus universitaire par un DESS de Bioéthique à l'Université de Montréal.



Marie-Pascale Mongaux-Masse, Trésorière

Membre fondateur de Baluchon France et directrice générale de plusieurs EHPAD en Seine-Maritime, Marie-Pascale Mongaux-Masse s'est investie depuis plus de 10 ans dans le déploiement de services innovants, en particulier le Baluchonnage®. Son service Parenthèse à Domicile, a été précurseur en France dans le répit de longue durée pour les aidants et a reçu plusieurs récompenses et le soutien financier de l'ARS Normandie.

France Alzheimer et maladies apparentées, dont le réseau est composé de 99 associations départementales œuvrant au plus près des personnes malades et de leurs familles, est convaincue, depuis un certain nombre d'année maintenant, de la nécessité de favoriser le déploiement du dispositif de baluchonnage sur l'ensemble du territoire national, dans les conditions garanties par Baluchon France. L'objectif principal de ce partenariat étant de répondre, de manière pertinente et sécurisée, au besoin de répit des proches aidants de personnes atteintes de troubles cognitifs.

France Alzheimer a donc notamment souhaité s'engager aux côtés de Baluchon France sur le volet de la formation initiale essentielle des baluchonneurs aux spécificités de l'accompagnement de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.



**Frédérique Lucet,
Secrétaire générale**

Membre fondateur de Baluchon France, Frédérique Lucet est psychologue et doctorante en sociologie du travail et s'intéresse de près au métier innovant et atypique des Baluchonneurs.

Elle représente Baluchon France au sein du conseil d'administration du Collectif Je t'Aide.



**Anne-Marie Bauvais,
France Alzheimer**

Reconnue d'utilité publique, France Alzheimer soutient les aidants au travers de nombreuses actions au plan départemental et au plan national.

Membre du CA de Baluchon France depuis 2019, l'association est représentée par Anne-Marie Beauvais, vice-présidente de l'Union Nationale France Alzheimer et Présidente de France Alzheimer Seine-Maritime.



**Marie-Pascale Mongaux-Masse,
Trésorière**

La mission de l'association Je t'Aide est d'accompagner et d'accélérer la reconnaissance des aidants via des actions de mobilisation citoyenne et de plaidoyer.

Membre du CA de Baluchon France depuis 2019, le Collectif Je t'aide est représenté par Claudie Kulak et Olivier Morice (respectivement Présidente et directeur du Collectif).

Baluchon France fait partie du **Collectif Je t'Aide**, son apport a été déterminant dans la rédaction de nos plaidoyers, son expertise sur les sujets du répit est indispensable à nos réflexions sur tous les enjeux liés au répit pour les aidant.e.s. Aussi c'est un honneur que d'être membre du CA de Baluchon France, en retour. Nous sommes fiers de participer à Baluchon France, qui ne fait rien moins que dessiner les contours du répit de demain pour les millions d'aidant.e.s en France.

La Directrice de Baluchon France



Rachel Petitprez

Après deux ans passé au Québec au sein de Baluchon Alzheimer où elle s'est formée au Baluchonnage®, Rachel Petitprez est Directrice de Baluchon France depuis 2019. Elle a pour missions de promouvoir le Baluchonnage partout en France, d'accompagner les porteurs de projets, notamment à travers les formations, et de développer l'association.

Psychologue clinicienne de formation, elle est spécialisée dans l'accompagnement des aidants et les solutions de répit.

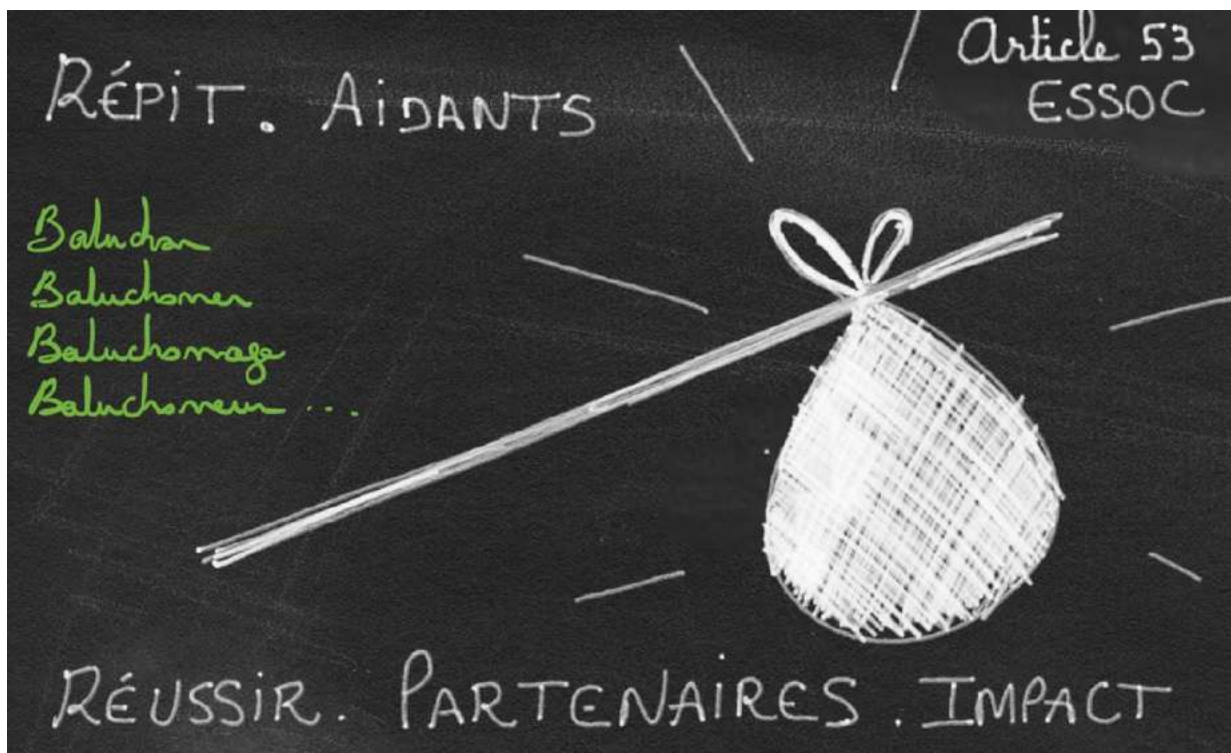
Les bénévoles

Baluchon France a pu compter ponctuellement sur l'aide de quelques bénévoles sensibles à la cause des aidants et au développement de l'association. Sont ici remerciés chaleureusement : Marie-Ange N. – relecture de textes, Grégory S. – infographie, Louise S. – traduction et relecture de textes, Matthieu P. et Cyrille N. – support technique.

L'enjeu de la gouvernance

Un travail juridique est engagé pour modifier les statuts de l'association afin qu'ils reflètent davantage l'ouverture de la gouvernance au regard des nouvelles missions de Baluchon France, l'arrivée de nouveaux adhérents et la nécessité de prendre en compte son écosystème.

Baluchon France est accompagné par le cabinet CO pour structurer et élargir la gouvernance actuelle.



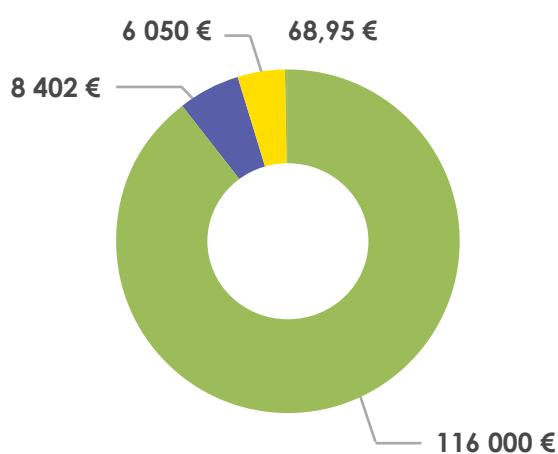
Les comptes, le rapport financier

Baluchon France a signé **une convention sur 3 ans avec AG2R La Mondiale** pour accompagner les porteurs de projet de baluchonnage, moyennant une subvention annuelle de 116 000 €.

Cette subvention a permis à Baluchon France de recruter une directrice chargée de la structuration de l'association et surtout de l'accompagnement des services, de financer les frais divers de fonctionnement. Ce soutien permet d'éviter de facturer des frais de formation aux nouveaux porteurs.

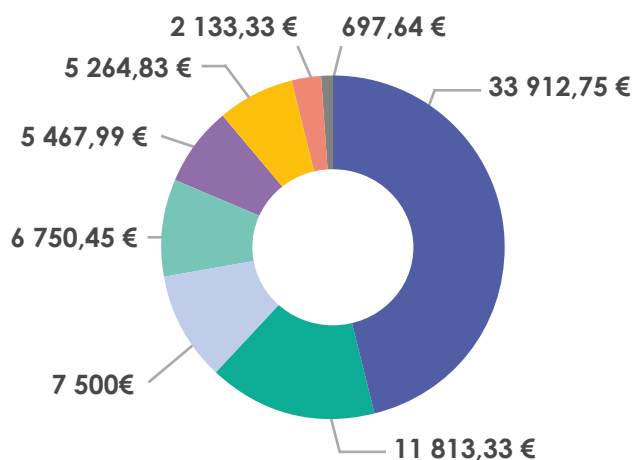
Le recrutement de la directrice a été opérationnel en septembre 2019, et les premières adhésions et interventions en fin 2019, alors que la subvention a été versée en année pleine, ce qui explique l'excédent important de l'exercice.

Les ressources



- Subvention
- Prestation de service
- Cotisations
- Intérêts livret

Les ressources



- Charges de personnel
- Prestation de services
- Licence
- Frais de colloque
- Frais de déplacement
- Achats divers
- Location
- Frais de siège (frais bancaire, téléphonie, fournitures, etc.)



Accompagner la mise en place du Baluchonnage en France

Les comptes de résultat de l'année

Le solde s'avère créditeur de 56 981,84 €, car il y a un décalage entre la date de recrutement de la salariée et le début d'exercice avec le versement de la subvention AG2R La Mondiale. En outre, cette personne a pris un temps partiel générant une économie. Enfin l'activité a démarré plus tard aussi de ce fait, mais également parce que les porteurs ont pris du retard.

Aussi, il peut être envisagé, même dans une année pleine avec un fonctionnement normal, de recruter une personne sur des vacances ou un temps partiel pour soutenir la directrice si elle reste à temps partiel. D'autre part, dès qu'il y a besoin d'une prestation spécifique nécessitant du temps et des compétences aigües pour la directrice, le choix est fait

de trouver un prestataire spécialisé pour décharger la directrice et trouver les compétences à l'extérieur.

En conclusion, on retrouve un exercice comptable qui reflète l'année de démarrage de Baluchon France dans ses nouvelles missions et avec un décalage entre le début de l'activité réelle et le début de la convention.

Une situation équilibrée et un bilan satisfaisant qui permet d'envisager les 2 autres années de fonctionnement sans difficultés majeures et peut être de recruter une compétence à temps partiel pour soutenir la directrice.

Les dernières avancées...

Depuis mai 2020, Baluchon France poursuit son travail de structuration avec l'appui du cabinet CO Conseil et le soutien d'AG2R La Mondiale.

Les grands axes de travail définis pour l'année à venir sont :

- Poursuivre l'accompagnement des expérimentations de Baluchonnage ;
- Faire valoir l'impact social du Baluchonnage ;
- Travailler sur la gouvernance de l'association.

Appuyer le démarrage des expérimentations de Baluchonnage

Baluchon France a ainsi poursuivi depuis **la signature de conventions avec de nouveaux porteurs** : ADMR 53 et ADAR Aussillon Rabasten, devenu Sérénitran.

Un plan de formation a été élaboré pour permettre la formation de tous les professionnels concernés (dirigeants, coordinateurs et futurs Baluchonneurs).

Un **séminaire national** s'est tenu le 6 octobre 2020 pour tous les porteurs conventionnés afin de travailler en ateliers dans une logique de co-construction du Baluchonnage à la française et une mutualisation des expériences.

Dans un courrier adressé à la DGCS en mai, puis à Sophie Cluzel en juin 2020, Baluchon France, ses porteurs-adhérents et ses partenaires ont reposé la question des financements de l'expérimentation, la problématique de la crise sanitaire Covid-19 et concluent à la nécessité de reporter le calendrier de l'expérimentation d'au moins 1 an.

Dans le même sens, une rencontre avec la DGCS a été organisée pour proposer un point d'étape sur les expérimentations accompagnées par Baluchon France sur la 1^{ère} année d'expérimentation.

Faire valoir l'impact social du Baluchonnage

Le plaidoyer et la mesure d'impact sont les outils nécessaires à la valorisation du modèle du Baluchonnage auprès des pouvoirs publics.

Baluchon France souhaite être reconnu comme un acteur singulier de la Suppléance de l'aidant et œuvre à démontrer la pertinence de son modèle dans le déploiement de l'expérimentation.

Travailler sur la gouvernance de l'association

Depuis mai 2020, une révision des statuts a été amorcée afin de suivre la structuration et l'évolution de l'association.

Baluchon France poursuit donc plus que jamais son objectif initial : **faire connaître et promouvoir le Baluchonnage en France.**

Cette année marque une avancée majeure pour le Baluchonnage et l'accès au répit de longue durée pour les aidants.



BALUCHON FRANCE

Siège administratif : Le Villâge des Aubépins, 16 rue de la République, 76150 MAROMME

Siège social : Chez FIAPA, 163 rue de Charenton – esc 11, 75012 PARIS

07.85.40.70.84 | info@baluchonfrance.com
rachel.petitprez@baluchonfrance.com

www.baluchonfrance.com